

Polak w Northampton

Anna Białous - Centrum Rozwoju Osobistego

 Anna Białous </h3><h3>Psycholog, psychoterapeuta, trener umiejętności osobistych </h3><p>Absolwentka psychologii Uniwersytetu Jagiellońskiego. Jest profesjonalnym członkiem British Psychological Society, The British Association for Counselling and Psychotherapy oraz Polskiej Federacji Psychoterapii. Posiada certyfikat Certificate of Proficiency – profesjonalną rekomendację BACP jednej z najważniejszych organizacji zrzeszającej terapeutów w Wielkiej Brytanii. Od 13 lat realizuje projekty szkoleniowe, warsztaty i treningi z zakresu umiejętności osobistych. Od 9 lat prowadzi psychoterapię oraz doradztwo psychologiczne, a od 4 lat gabinet pomocy psychologicznej w Northampton w Anglii. Założycielka Centrum Rozwoju Osobistego w Northampton.</p><p>Podczas warsztatów i sesji indywidualnych pomaga zaangażowanym si osobom lepiej radzić sobie z emocjami, zwiększać odporność na stres, zwiększać motywację do działania, dokonywać ważnych zmian w życiu oraz lepiej radzić sobie z trudnymi sytuacjami, aby mogły one pełniej rozwijać się radośniej i wy nawiązuje satysfakcjonujące relacje z innymi ludźmi.</p><p>Prowadzi psychoterapię oraz szkolenia w języku polskim i angielskim.</p><p>www.pspt.eu</p><p><table border="1" width="500" align="center" style="border-color: #0066ff; border-width: 1px; background-color: #99ccff"><tr align="center"><td valign="middle" style="background-color: #ffffff; border-color: #ffffff; border-style: solid; border-width: 1px" scope="row"><h3>Przeczytaj artykuły Anny Białous:</h3></td></tr><tr><td valign="middle" style="background-color: #ffffff; border-color: #ffffff; border-style: solid; border-width: 1px" scope="row"><p> - Jak radzić sobie z samotnością na emigracji? </p><p>DDA - Dorosłe dzieci alkoholików </p><p> - Moemy pokonać depresję </p><p> - Źródło niejedno ma imię </p><p> - Co możesz zrobić aby poprawi swój zdrowie? </p><p>STOP przemocy domowej! </p><p>Spokojnie o stresie, czyli jak odzyskać wewnętrzny spokój </p><p></td></tr></table><h3></h3><table border="0" width="700" align="center"><tr><td valign="top" style="width: 450px"><h3></h3><h3>Centrum Rozwoju Osobistego </h3><p></p><p>oferuje:</p>doradztwo indywidualne,psychoterapięwarsztaty umiejętności osobistychszkolenia dla firm.<p></p><p>Skontaktuj się z nami jeśli chcesz:</p>Lepiej radzić sobie z uczuciamiZwiększyć odporność na stresMie bardziej udany związekPoprawić relacje z innymi ludźmiZwiększyć motywację do działaniaOkreślić swoje cele osobiste i zawodoweUzyskać wsparcie w związku z trudną sytuacją życiowąDokonać ważnej zmiany w swoim życiuZwiększyć własną skuteczność<p>Kontakt</p><p>anna@pspt.eu</p><p>07598583252</p></td></tr></table><p><h3></h3><p></p><p></p></td></tr></table><p></p>