<h3>Anna Bia&#65533;ous </h3><h3>Psycholog, psychoterapeuta, trener umiej&#65533;no&#65533;ci osobistych </h3> Absolwentka psychologii Uniwersytetu Jagiello&#65533;kiego. Jest profesjonalnym cz&#65533;onkiem British Psychological Society, The British Association for Councelling and Psychotherapy oraz Polskiej Federacji Psychoterapii. Posiada certyfikat Certificate of Proficiency – profesjonaln&#65533; rekomendacj&#65533;BACP jednej z najwa&#65533;niejszych organizacji zrzeszaj&#65533;cej terapeutów w Wielkiej Brytanii. Od 13 lat realizuje projekty szkoleniowe, warsztaty i treningi z zakresu umiej&#65533;no&#65533;ci osobistych. Od 9 lat prowadzi psychoterapi&#65533;oraz doradztwo psychologiczne, a od 4 lat gabinet pomocy psychologicznej w Northampton w Anglii. Za&#65533;o&#65533;ycielka Centrum Rozwoju Osobistego w Northampton. Podczas warsztatów i sesji indywidualnych pomaga zg&#65533;aszaj&#65533;cym si osobom lepiej radzi&#65533;sobie z emocjami, zwi&#65533;sza&#65533;odporno&#65533;&#65533;na stres, zwi&#65533;sza&#65533;motywacj&#65533;do dzia&#65533;ania, dokonywa&#65533;wa&#65533;nych zmian w &#65533;yciu oraz lepiej radzi&#65533;sobie z trudnymi sytuacjami, aby mog&#65533;y one pe&#65533;niej rozwija&#65533;si&#65533; rado&#65533;niej &#65533;y&#65533; nawi&#65533;zywa&#65533;satysfakcjonuj&#65533;ce relacje z innymi lud&#65533;mi. Prowadzi psychoterapi&#65533;oraz szkolenia w j&#65533;yku polskim i angielskim. www.pspt.eu <table border="1" width="500" align="center" style="border-color: #0066ff; border-width: 1px; background-color: #99ccff"><tr align="center"><td valign="middle" style="background-color: #ffffff; border-color: #ffffff; border-style: solid; border-width: 1px" scope="row"><h3> Przeczytaj artyku&#65533;y Anny Bia&#65533;ous:</h3></td></tr><tr><td valign="middle" style="background-color: #ffffff; border-color: #ffffff; border-style: solid; border-width: 1px" scope="row"> - Jak radzic sobie z samotno&#65533;ci&#65533; na emigracji? - DDA - Doros&#65533;e dzieci alkoholików   - Mo&#65533;emy pokona&#65533;depresj&#65533;   - Zazdro&#65533;&#65533;niejedno ma imi&#65533;   - Co mo&#65533;esz zrobi&#65533; &#65533;eby poprawi&#65533;swój zwi&#65533;zek? - STOP przemocy domowej! - Spokojnie o stresie, czyli jak odzyska&#65533;wewn&#65533;rzn&#65533; r&#65533;nowag&#65533; </td></tr></table><h3> </h3><table border="0" width="700" align="center"><tr><td valign="top" style="width: 450px"><h3> </h3><h3>Centrum Rozwoju Osobistego </h3> oferuje: doradztwo indywidualne, psychoterapi&#65533; warsztaty umiej&#65533;no&#65533;ci osobistych szkolenia dla firm. Skontaktuj si&#65533;z nami je&#65533;li chcesz: Lepiej radzi&#65533;sobie z uczuciami
Zwi&#65533;szy&#65533;odporno&#65533;&#65533;na stres
Mie&#65533;bardziej udany zwi&#65533;zek
Poprawi&#65533;relacj&#65533;z innymi lud&#65533;mi
Zwi&#65533;szy&#65533;motywacj&#65533;do dzia&#65533;ania
Okre&#65533;li&#65533;swoje cele osobiste i zawodowe
Uzyska&#65533;wsparcie w zwi&#65533;zku z trudn&#65533; sytuacj&#65533; &#65533;yciow&#65533;
Dokona&#65533;wa&#65533;nej zmiany w swoim &#65533;yciu
Zwi&#65533;szy&#65533;w&#65533;asn&#65533; skuteczno&#65533;&#65533;/li> Kontakt anna@pspt.eu 07598583252 </td><td> <h3></h3> </td></tr></table>